

こころらす フェスタ

中央図書館
本渡地区公民館
生涯学習センター
天草市健康福祉センター
子ども家庭センター
男女共同参画センター
～共同企画～

～協力～
天草市歯科医師会
熊本県歯科衛生士会
天草支部
熊本県歯科技工士会
天草支部
食生活改善推進員協議会
天草市健康づくり
推進員の会
(健診室・多目的室)

2024年11月9日(土)9:00~15:00

複合施設こころらす

入場
無料

会議室ABC

9:30~11:30 ●公民館講座

～オープニング～ はまゆうこおる (合唱)

講演「イルカの聖地 天草」

講師：高崎ひろみ氏 (天草イルカ調査室)

13:00~14:00

●表彰 天草市小学生歯と口の健康に関する図画ポスターコンクール
天草地区 歯と口の健康週間 8020コンクール

健診室

- 歯周病検査(20歳以上)
- 石こう模型色づけ体験

13:00~15:00

- 歯科健診 (こども・おとな)
- フッ化物歯面塗布



調理実習室

11:00~12:30

- 親子でニコニコ
巻き寿司づくり
(デザート付)



*要予約：先着10組

材料費：600円 (大人) 200円 (こども)
予約は下記問い合わせ先へ

図書館

- リサイクル図書
- 展示「みんながすすめるこの1冊」
- 14:00~14:30
- おはなし会



多目的室AB

- 測定
骨密度・血管年齢
血圧・体組成・血糖値
内臓脂肪
- 食事診断
- がん相談支援センター
- 献血に関するコーナー
- 健康ポイント事業紹介



会議室DE

10:30~11:00

- DVD上映「14ひきのやまいも」
- 13:00~14:30
- 絵手紙体験
- カレンダーづくり

福祉ボランティア室

～展示コーナー～

- 里親制度
- こども家庭センター
- 男女共同参画センター

問合せ先

複合施設こころらす
天草市浄南町4番15号

☎0969-27-7788
(生涯学習課)

健康ポイント
20ポイント対象

